



Mountainbike-Seminar für Frauen

„Technikschulung - Fahrradkunde“

- Termin: So 08.10.2017
- Lehrgangsort: Immenstadt im Allgäu
- Kosten: 35€
- Ausrüstung: Mountainbike, Fahrradhelm, Fahrradhandschuhe, MTB-Schuhe
- Ablauf: Treffpunkt um 9:00 Uhr anschließend Technikschulung
Mittagspause
Fahradkunde
Ausfahrt ca. 2h
Ende ca. gegen 15:30 Uhr
- Trainer: Gerhard Troch, C-Trainer Triathlon und MTB
Christoph Gawens, B-Trainer Triathlon
- Unterkunft: Selbstorganisiert bei Bedarf Unterkünfte unter
<https://www.alpsee-immenstadt.de/unterkuenfte.html>
- Verpflegung: Eigenverpflegung
- Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmerinnen
- Anmeldung: Anmeldung per Mail an folgende Adresse:

wgawens@web.de

Anmeldeunterlagen:

Mail mit Name, vollständiger Anschrift, Kontaktdaten (Telefon, Mail),
Geburtsdatum, Vereinszugehörigkeit und Vorkenntnisse im MTB

Jede Teilnehmerin erhält zeitnah eine Anmeldebestätigung per Mail.
Nach Erhalt der Bestätigung bitte die Lehrgangsgebühr von 35€ auf
folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Bayerischer Triathlonverband
IBAN: DE39 70020270 0046716094
BIC: HYVEDEMMXXX

Anreise: Über A7 bis Dreieck Allgäu und dann weiter über B12 und B19 in
Richtung Oberstdorf, Ausfahrt Immenstadt Rauhenzell

Memmingen, den 03.09.2017

Sabine Kaspar-Gawens
Frauenbeauftragte BTW